

Памятка по использованию элайнеров.

Этот документ свидетельствует о том, что мне, в соответствии со ст.ст. 19-23 ФЗ N 323 "Об основах охраны здоровья граждан в РФ", сообщена вся необходимая информация о моем предстоящем лечении и что я ознакомлен и согласен(согласна) с названными мне условиями проведения медицинского вмешательства.

Как правильно питаться во время лечения капями (флексами)?

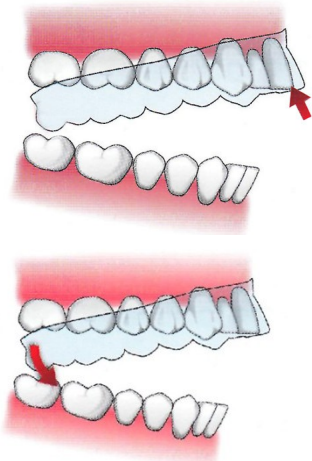
Вы можете продолжать есть привычную вам еду, для этого достаточно просто снять флексы на время приема пищи и положить их в специальный контейнер (он входит в комплект с элайнерами). После еды перед тем, как надеть элайнеры, необходимо почистить зубы и сполоснуть флексы в прохладной воде.

Как правильно ухаживать за элайнерами (флексами)?

Мыть элайнер следует ежедневно утром и вечером прохладной водой и зубной пастой, также можно использовать таблетки для очистки («Протефикс», «Корега»). Для этого таблетка растворяется, и в полученный раствор опускается элайнер на 15 минут, после чего элайнер промывается чистой водой и надевается на зубы.

Будет ли нарушаться дикция, когда я начну использовать капы?

Первые несколько дней возможно легкое нарушение дикции. Для ускорения привыкания вы можете рассасывать в капях леденцы или читать вслух. В этом случае язык будет быстро адаптироваться к капам, и при этом ваша дикция не страдает.



Как правильно надевать элайнеры?

Надеваем спереди назад. Никакой физической силы при надевании, т.к. можно «замять» пластик и флекс уже не наденется.

Как правильно снимать элайнер?

Снимаем сзади наперед. При неправильном снятии возможны трещины на элайнере, переломы в одних и тех же местах.

Режим ношения элайнеров

Необходимо носить капы 22 часа в сутки и снимать их только на время еды и чистки зубов. 15 минут – утренняя чистка, 30 минут – на время завтрака, 30 минут – обеденное время, 30 минут – на время ужина, 15 минут – вечерняя чистка. Не рекомендуется снимать элайнеры больше, чем на полчаса, во избежание обратного движения зубов.

Что делать, если капя потерялась?

В случае утери капя необходимо обратиться в клинику. На производстве достаточно быстро изготовят капю взамен утраченной. Если же до потери капя вы ее уже носили какое-то время, то можно попробовать надеть следующую.

«__» _____ 20 г.

Врач: _____ / _____

Пациент: _____ / _____